

Rom – Sonderreise der Katholischen Erwachsenenbildung St. Laurentius Contwig

vom 14.09. bis 19.09.2026

„Ich muss einmal auch Rom sehen“, sagte schon der Apostel Paulus. Auch zwei Jahrtausende später folgen Christen aus aller Welt seinem Motto – und werden, ob der unzähligen Schätze der Ewigen Stadt, mit bleibenden Eindrücken für das ganze Leben belohnt!

1. Tag 14.09. (Mo) – Anreise und St. Paul vor den Mauern

Morgens *Bus-Transfer* von Contwig zum Flughafen Frankfurt. Mittags Flug von Frankfurt nach Rom mit Lufthansa. Nach der Ankunft Abholung am Flughafen und *Bus-Transfer* zur mächtigen Papstbasilika **St. Paul vor den Mauern**, die sich über dem Grab des Heiligen erhebt. Hier werden uns Geschichte und Wirken des hl. Paulus gegenwärtig. Danach *Bus-Transfer* in die Unterkunft. Bezug der Zimmer (5 Nächte) und erstes gemeinsames Abendessen im Rahmen der Halbpension.

2. Tag 15.09. (Di) – Ein Tag im Vatikan: St. Peter und Vatikanische Gärten/Museen

Morgens Spaziergang zum Vatikan und vorbehaltlich Rückbestätigung Feier einer Hl. Messe in St. Peter. Anschließend ausführliche Besichtigung von **St. Peter**, dem Zentrum der Christenheit (*halbtägige örtl. Führung*). Anschließend bleibt freie Zeit für den Besuch der Papstgräber, zum Verweilen im Petersdom oder zum Besteigen der Kuppel.

Nachmittags Besuch der **Vatikanischen Gärten** und **Museen** mit ihren prachtvollen Sammlungen und Michelangelos Meisterwerk, der Sixtinischen Kapelle (*vorbehaltlich erfolgreicher Reservierung*) (*halbtägige örtl. Führung*). Spaziergang zurück in die Unterkunft. Abendessen.

3. Tag 16.09. (Mi) – Generalaudienz (geplant) und barocke Innenstadt

Morgens Spaziergang zum Vatikan und Teilnahme an der **Generalaudienz des Papstes** auf dem Petersplatz oder in der Audienzhalle (sofern der Papst in Rom ist). Am Nachmittag geführter Spaziergang auf dem alten Pilgerweg in die barocke Innenstadt: vom Petersplatz aus geht es an der Engelsburg vorbei und über die Engelsbrücke zur **Piazza Navona**, wohl der berühmteste und einer der schönsten Plätze der Stadt, und weiter zum **Pantheon**, dem am besten erhaltenen Bauwerk der Antike. Anschließend weiter zum **Trevi-Brunnen** und Besuch der Piazza di Spagna mit der berühmten **Spanischen Treppe** (*halbtägige örtl. Führung*). Fahrt (öffentlich) zurück in die Unterkunft und Abendessen.

4. Tag 17.09. (Do) – Antikes Rom und Ausflug in die Albaner Berge

Morgens *Bus-Transfer* in die Innenstadt. Hier widmen wir uns der römischen Antike: Zunächst lassen wir die Monumentalität des **Kolosseums** (Außenbesichtigung) auf uns wirken. Anschließend geht es entlang der Kaiserforen und des Forum Romanum (Außenbesichtigung) zum **Kapitol** - einst religiöser Kern des antiken Roms, heute Sitz



St. Paul vor den Mauern

des Rathauses mit dem von Michelangelo gestalteten Rathausplatz. Von hier bietet sich noch einmal ein guter Überblick über die einstige Struktur des Forum Romanum (*halbtägige örtl. Führung*).

Am Nachmittag unternehmen wir einen Ausflug in die Albaner Berge, das Naherholungsgebiet der Römer. Wir machen Halt in **Castel Gandolfo**, wo die päpstliche Sommerresidenz (Außenbesichtigung) in herrlicher Lage über dem tiefblauen Albaner See thront. Anschließend lassen wir im Weinort **Frascati** den Tag bei einem gemütlichen **Abendessen** und dem bekannten Weißwein ausklingen. Anschließend Rückkehr nach Rom (*Busstellung für den Ausflug*).

5. Tag 18.09. (Fr) – Basiliken, Aventin und Trastevere

Morgens *Bus-Transfer* zum Lateran und Besichtigung der Basilika **San Giovanni in Laterano** mit Baptisterium und Hl. Stiege. Anschließend weiter zur Basilika **S. Maria Maggiore**, der bedeutendsten Marienkirche Roms mit ihrer jahrhundertealten Mosaikkunst in Vollendung (*halbtägige örtl. Führung*).

Nachmittags spazieren wir auf den Aventinhügel. Hier besuchen wir **Sta. Sabina** und blicken durch das „Schlüsselloch“ auf die Stadt Rom. Weiter geht es durch den Rosengarten zur Kirche **Sta. Maria in Cosmedin** mit dem berühmten „Mund der Wahrheit“. Und danach überqueren wir den Tiber hinüber nach **Trastevere**, dem jenseits des Tibers gelegenen ehemaligen Handwerkerviertel und spazieren durch die typischen Gässchen und besichtigen die älteste Marienkirche Roms, **Sta. Maria in Trastevere** (*halbtägige örtl. Führung*). Unser heutiges Abendessen nehmen wir in einer **Trattoria** in Trastevere ein. Anschließend *Bus-Transfer* zurück in die Unterkunft.

6. Tag 19.09. (Sa) – Freizeit und Rückreise

Der frühe Vormittag steht noch **zur freien Verfügung** und bietet die Gelegenheit, die gewonnenen Eindrücke der „ewigen Stadt“ noch einmal zu vertiefen. Am späten Vormittag *Bus-Transfer* zum Flughafen und Rückflug aus Rom nach Frankfurt. *Bus-Transfer* zurück nach Contwig.